



Утверждаю:
Директор: С.В. Голубева

**План
спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий
на 2022 - 2023 учебный год**

Цели: - сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом; - пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни, воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Бежецкого района	В течение года (по плану)	Учитель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Руководитель ШСК, классные руководители
Организация работы ШСК	В течение года, по расписанию	Руководитель ШСК
Проведение осеннего кросса, 1-9 классы	сентябрь	Руководитель ШСК, учитель физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу	октябрь	Руководитель ШСК, учитель физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по волейболу.	октябрь	Руководитель ШСК, учитель физкультуры, кл.рук.

Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования по русским шашкам 1-5 кл., 6-9 кл.	ноябрь	Руководитель ШСК
Соревнования по настольному теннису	декабрь	Руководитель ШСК, учитель физкультуры, кл.рук
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Руководитель ШСК, учитель физкультуры, кл.рук
Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, ловкие, смелые»	февраль	Учитель физкультуры, кл.рук
Конкурсы рисунков на тему «Мы любим спорт», «Мы за ЗОЖ»	февраль, апрель	Учитель изо, кл.рук
Внеурочная работа «День Здоровья»	апрель	Учитель физкультуры, классные руководители
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	январь - февраль	Учитель физкультуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Руководитель ШСК, учитель физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	начальник лагеря, учитель физкультуры, кл.рук

Родительские собрания «Здоровье детей в наших руках» «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года по плану	Классные руководители
--	-------------------------	-----------------------