

Утверждаю:
Директор: *С.В. Голубева*



Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобретение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения
1.	Проведение кросса 1-9 классы	сентябрь
2	Сдача нормативов ГТО	октябрь
3	Соревнования по шашкам	ноябрь
4	Соревнования по настольному теннису	декабрь
5	Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	декабрь
6	Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	январь-февраль
7	Соревнования по волейболу 5-9 классов	в течение года
8	Соревнования по пионерболу 3-5 классы «Веселые старты» среди начальных классов	в течение года
9	Профилактическая акция «На зарядку становись!»	март
10	День здоровья	Сентябрь, апрель
11	Президентские состязания	апрель
12	Весенний кросс	май
13	Эстафета, посвященная Дню Победы	май